

청년멘토링축제 

세상을 물들여봐

Paint Your Colors!

MBN Y 포럼 2025

**2025년 3월 28일 (금)
고려대학교 화정체육관**

WHAT IS MBN Y FORUM?



MBN Y 포럼이란?

MBN이 대한민국의 미래를 이끌 2030 청년 세대에게 꿈과 영감을 전하기 위해 매년 개최하는 청년 멘토링 축제입니다. 다양한 분야에서 활약하는 연사들과 함께 청년들에게 도전의식을 북돋우며 꿈을 향한 발걸음을 응원하고 있습니다.

특히, 제15회 'MBN Y 포럼 2025'는 함께 소통하고 즐길 수 있는 'Y 챌린지'를 통해 독창적인 축제의 장으로 펼쳐집니다. 연사와 소통하는 '정답 없는 퀴즈쇼', 미니게임 형식의 '쫄만한 운동회'로 경쟁과 협력을 동시에 즐길 수 있는 다채로운 프로그램으로 꾸며졌습니다. 몸과 마음을 함께 움직이며 자신만의 색으로 세상을 물들이는 여정을 함께하려 합니다.

여기에 톡톡 튀는 개성과 열정을 지닌 연사들이 무대에 올라, 자신의 삶을 개척하며 얻은 경험과 노하우를 솔직하게 나눕니다. 이 무대를 통해 청년들에게 삶과 진로에 대한 새로운 시각과 함께 서로에게 깊이 공감하는 시간을 선물해 드립니다.

함께 뛰고, 함께 웃으면 전부 가질 수 있습니다. To Get ALL, Together!
MBN Y 포럼 2025, 청년들의 꿈을 응원하는 축제의 장으로 여러분을 초대합니다.



세상을 물들여봐

Paint Your Colors!

우리가 사는 세상은 끝없는 가능성을 품은 한 폭의 캔버스입니다.
각자의 개성과 열정을 담은 색깔은 이제 개인을 넘어,
세상을 더욱 풍요롭고 아름답게 만드는 특별한 힘을 지니고 있습니다.
저마다의 색깔이 모여 하나의 그림을 완성할 때,
세상은 비로소 다채로운 매력을 발산하죠.

이제는 우리 모두 자기만의 빛을 당당히 보여줄 시간입니다.
서로 다른 색깔의 빛이 모여 더욱 환해지듯,
우리가 함께 어우러질 때 더 밝은 미래를 만들어 갈 수 있습니다.
그 속에서 우리는 단지 혼자가 아니라, 함께 성장하는 소중한 경험도 할 수 있죠.

이번 'MBN Y 포럼'은 각자의 빛깔을 세상에 펼치면서,
희망찬 내일을 만들어갈 여정의 첫걸음을 내딛는 자리가 될 것입니다.
도전과 변화의 에너지가 넘치는 이 곳에서,
자신만의 빛깔로 세상을 물들이는 데 망설이지 마세요.
지금 바로, 우리의 색으로 세상을 물들일 시간입니다.

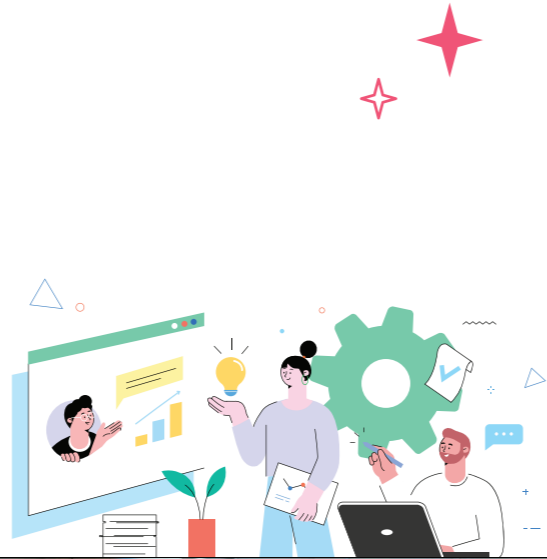
따로 또 함께, 우리 모두 "Paint Your Colors!"



OVERVIEW

행사 개요

- 행사명** MBN FORUM 2025
- 주제** 세상을 물들여봐 Paint your Colors!
- 일시** 2025년 3월 28일(금), 10:00 ~ 19:00
- 장소** 고려대학교 화정체육관
- 주최** MBN 매일경제
- 홈페이지** www.mbnforum.co.kr



Y 챌린지

'장학금 1천만 원'의 주인공에 도전하세요!

🏆 1등은 1천만 원 장학금! 🎁 우승팀 전원 경품 제공!

정답 없는 퀴즈쇼

🕒 참여 시간 13:30 ~ 18:10

연사들과 소통하는 공감형 퀴즈쇼!
"정답은 없다, 연사의 속마음을 맞춰라!"

- 1 연사들의 모든 강연 경청하기!
- 2 각 세션별 퀴즈 풀기! (객관식 또는 O-X 퀴즈)
- 3 연사와 똑같은 답변을 하면 크레딧 획득!

조만한 운동회

🕒 참여 시간 (1부) 10:00 ~ 13:00 (2부) 13:30 ~ 18:00

1부 참여시 **크레딧 2배!**

야외 행사장에 준비된 미니게임 이벤트!
종목에 참여할 때마다 크레딧 획득! 일찍 오면 2배!

- 1 오전 10시부터 종목별 부스에서 참여하기
- 2 참가만 해도 기본 크레딧!
- 3 성공하면 추가 크레딧 획득!

👥 **참여 대상** MBN Y 포럼 2025 모든 참가자

📍 **장소 안내** 고려대학교 화정체육관



👥 **팀 구성** 팀은 행사장 등록데스크 도착 순서대로 빨강, 파랑, 초록 팀 중 **랜덤 배정**

🏆 **우승 경품**

- 개인**
 - 1등: 청년 장학금 1천만 원 (1명)
 - 2등: LG전자 스탠바이미 Go (1명)
 - 3등: LG전자 울트라 PC (1명)

🏆 **우승팀** 우승팀 전원에게 경품 제공!

⚠️ **등록비 할인 방법!** 운동회 부스에서 '5개 이상' 체험하고 스탬프 받으면, 현장 등록비 3만 원 → **2만 원!**

📌 **TIP!** 동점자가 발생할 경우, 행사 당일 먼저 체크인을 완료한 참가자에게 경품이 제공됩니다!

Y 챌린지 점수표

총점 600점

정답 없는 퀴즈쇼

총 11문제

400점

쫄만한 운동회

총 9가지 종목

크레딧 2배!

(1부) 10:00 ~ 13:00 200점

(2부) 13:30 ~ 18:00 100점

'팀 점수' = $\frac{\text{팀 별 크레딧 총합}}{\text{팀 전체 인원}}$

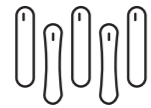
예: 빨강팀 팀원 A, B, C가 각각 100점, 200점, 300점 크레딧을 획득했을 때, 빨강팀의 '팀 점수'는 (100+200+300)/3 으로 계산하여 200점

쫄만한 운동회 (기업 부스)

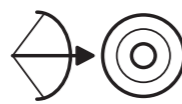
삼양식품과 함께하는
편치 오목이



스피드 스틱 잡기



케어리브 & 마이니와 함께하는
양궁



자전거 스탬퍼



15초를 잡아라



매경e신문과 함께하는
골프퍼팅



스피드 피칭



농심과 함께하는
미니컬링



세계 최초 대체커피
SANS



젊은 창작자의 문화꿈지기
CJ문화재단



시간	내용	
10:00 ~ 13:00 (180')	Y 챌린지 -쫄만한 운동회 *개인 및 팀 크레딧 획득 게임존 -얼리체크인 선착순 경품이벤트	
13:30 ~ 13:40 (10')	OPENING 오프닝 공연	송소희 싱어송라이터
13:40 ~ 14:20 (40')	세션 1 세상을 물들여봐 Paint Your Colors!	유승민 대한체육회 회장
14:20 ~ 15:20 (60')	세션 2 너만의 색을 보여줘 Show Your Colors!	추성훈 종합격투기 선수 심으뜸 유튜브 채널 '힙으뜸' 크리에이터, 비브리브 대표, 원트 대표 크리에이터
15:20 ~ 15:40 (20')	휴식 및 장내 정리	
15:40 ~ 16:10 (30')	Y Talk 너의 색깔을 단단하게 Make Your Colors Strong	제임스 리 '레드 헬리콥터' 창립자, 베스트셀러 작가
16:10 ~ 17:00 (50')	세션 3 한 가지 색깔일 필요는 없다 Don't worry about your Color!	미미미누 유튜브 채널 '미미미누' 크리에이터 강하영 한국철도공사 SNS팀 대리
17:00 ~ 17:20 (20')	휴식 및 장내 정리	
17:20 ~ 18:10 (50')	세션 4 더욱 '딴'한 청춘의 색깔 Deep the Colors of Youth!	딴DEEP 유튜브 채널 '딴(DEEP)' 크리에이터
18:10 ~ 18:40 (30')	DJ Stage Paint Your Beat	뉴진스님 윤성호
18:40 ~ 19:00 (20')	Y 챌린지 시상식 및 폐회	

SPEAKERS



OPENING

13:30 ~ 13:40 (10')

오프닝 공연

송소희 싱어송라이터



세션 1

13:40 ~ 14:20 (40')

세상을 물들여봐
Paint Your Colors!

유승민 대한체육회 회장



세션 2

14:20 ~ 15:20 (60')

너만의 색을 보여줘
Show Your Colors!

추성훈 종합격투기 선수
심으뜸 유튜브 채널 '힙으뜸' 크리에이터,
비브리브 대표, 윈트 대표 크리에이터



Y Talk

15:40 ~ 16:10 (30')

너의 색깔을 단단하게
Make Your Colors Strong

제임스 리 '레드 헬리콥터' 창립자,
베스트셀러 작가



시 통역이 제공됩니다.
QR코드를 스캔해주세요!



세션 3

16:10 ~ 17:00 (50')

한 가지 색깔일 필요는 없다
Don't worry about your Color!

미미미누 유튜브 채널 '미미미누' 크리에이터
강하영 한국철도공사 SNS팀 대리



세션 4

17:20 ~ 18:10 (50')

더욱 '딥'한 청년의 색깔
Deep the Colors of Youth!

딥DEEP 유튜브 채널 '딥DEEP' 크리에이터



DJ Stage

18:10 ~ 18:40 (30')

Paint Your Beat

뉴진스님 윤성호

세션 소개

OPENING 13:30 ~ 13:40 (10')



송소희 싱어송라이터

어린 시절부터 경기민요 소리가로 활동해 온 싱어송라이터 송소희는 국악을 기반으로 서양음악까지 폭넓게 탐구하며 자신만의 음악적 색깔을 만들어가고 있습니다. 2022년에는 직접 작사, 작곡, 편곡한 현대음악 싱글 '구름곳 여행: Journey to Utopia'를 발표하며 '현대음악 싱어송라이터'로서의 새로운 길을 열었습니다. 전통음악의 깊이를 더해가며 자신만의 음악 세계를 구축해 온 그녀는 앞으로도 한층 확장된 스펙트럼과 의미 있는 메시지를 담아 대중과 소통할 예정입니다.

세션 1 13:40 ~ 14:20 (40')

세상을 물들여봐 Paint Your Colors!

세상을 변화시키는 것은 작은 물결에서 시작됩니다. 첫 번째 세션 '세상을 물들여봐'에서는 끊임없는 도전이 세상을 어떻게 바꾸는지 알아보는 시간입니다. 피나는 노력 끝에 만리장성을 넘은 올림픽 탁구 금메달리스트에서 K-스포츠의 미래를 책임질 유승민 대한체육회 회장과 '자신만의 색깔로 세상을 물들여온 길'을 살펴봅니다.



SPEAKER

유승민

대한체육회 회장

'탁구 신동'으로 어린 시절부터 주목받았던 유승민 대한체육회 회장은 2004년 아테네 올림픽에서 남자 단식 금메달을 획득하며 한국 탁구의 전설로 자리 잡았습니다. 선수 은퇴 후에는 코치로서 후배 양성에 힘썼으며, 이후 스포츠 행정가로 변신해 국제올림픽위원회(IOC) 선수위원으로 당선되었습니다. 또한, 대한탁구협회 회장과 국제탁구연맹(ITTF) 집행위원을 역임하며 선수들이 더 나은 환경에서 성장할 수 있도록 노력해 왔습니다. 특히, 아시아인 최초로 IOC 선수위원회 부위원장에 오르며 IOC 위원장이 직접 인정한 '하드 워커'로도 꼽혔습니다. 올해는 최연소 대한체육회 회장으로 당선되어, 선수 경험과 행정 역량을 바탕으로 대한민국 체육 발전을 이끌고 있습니다.

세션 2 14:20 ~ 15:20 (60')

너만의 색을 보여줘 Show Your Colors!

모든 사람은 자신만의 색깔을 가지고 태어납니다. 두 번째 세션은 자신만의 고유한 색을 찾고 그것을 자신감 있게 세상에 드러내는 방법을 탐색하는 시간입니다. 자신만의 색깔로 독창적인 길을 걸어온 추성훈과 심으뜸의 인생 스토리를 바탕으로 자신만의 길을 개척하고 세상에 나만의 빛을 뽐낼 수 있다는 자신감을 가져보고자 합니다.



SPEAKER
추성훈 종합격투기 선수

전직 유도선수이자 현재 종합격투기 선수로 활약 중인 추성훈은 프라이드와 UFC에서 강렬한 투지와 뛰어난 실력을 선보이며 이름을 알렸습니다. 현재 ONE Championship에서 활동 중인 그는 2009년 방송된 '슈퍼맨이 돌아왔다'에서 딸 추사랑과의 애뜻한 모습을 통해 '딸바보'의 아이콘으로 떠올랐습니다. 방송, 광고, 강연 등 다양한 분야에서 도전과 사랑의 메시지를 전하며 전 세대에 감동과 영감을 주고 있습니다.

SPEAKER
심으뜸 유튜브 채널 '힙으뜸' 크리에이터, 비브리브 대표, 원트 대표 크리에이터

175만 구독자의 운동 파트너로 자리 잡은 유튜브 '힙으뜸'의 으뜸 대장 심으뜸은 체육 선생님의 권유로 체대 입시를 준비하며 운동 인생을 시작했습니다. 2014년 첫 피트니스 대회 출전에서 2개 종목 1위와 여자 종합 1위를 차지한 그는 현재 건강식품 회사 비브리브 대표이자 1:1 맞춤 다이어트 프로그램 원트의 대표 크리에이터로 활약하며 대중의 건강 증진에 앞장서고 있습니다.



Y Talk 15:40 ~ 16:10 (30')

너의 색깔을 단단하게 Make Your Colors Strong

디지털 시대, 흔들리는 2030세대에게 꼭 필요한 것은 자기 주도성, 신념 그리고 책임감입니다. 이 세션에서는 각박한 사회의 현실을 담담하게 받아들이고, 자신만의 신념으로 헤쳐나가는 길을 살펴봅니다. 재미교포 2세로 낯선 미국 사회에서 한국인의 '정'을 내세워 세상을 바꾼 제임스 리가 제시합니다.

SPEAKER
제임스 리 '레드 헬리콥터' 창립자, 베스트셀러 작가



제임스 리는 혼돈의 시대를 살아가는 이들이 '삶, 기쁨, 돈' 사이에서 균형을 찾을 수 있도록 돕는 글로벌 멘토입니다. 하버드대 학부와 로스쿨을 졸업한 재미교포 2세로, 사모펀드 투자자로 활동하던 그는 청산 위기에 놓인 흑인 여성 의류 회사의 CEO로 변신해 혁신적인 변화를 이끌었습니다. 그의 원동력으로는 부모님에게서 배운 삶의 태도와 관계가 꼽힙니다. 이러한 경험을 담은 저서 '레드 헬리콥터'는 지난해 4월 USA 투데이 논픽션 부문 베스트셀러 1위에 올랐으며, 이후 한글판으로도 출간되었습니다. 현재 그는 MIT, 하워드대, 듀크대는 물론 TED 강연을 통해 '변화를 이끄는 리더십'을 전하고 있습니다. 청년들에게 친근한 삼촌 같은 멘토로서, 그의 경험과 통찰은 깊은 영감을 선사합니다.



시 통역이 제공됩니다. QR코드를 스캔해주세요!

세션 3 16:10 ~ 17:00 (50')

한 가지 색깔일 필요는 없다 Don't worry about your Color!

세상은 다양한 색깔로 이루어져 있습니다. 세 번째 세션에서는 기존의 틀에서 벗어나 다채로운 가능성을 탐구하는 기회의 장이 마련돼 있습니다. 한우물만 파지 않고 자신만의 길을 개척한 김민우(미미미누)와 강하영(미스 기관사)과 함께, 도전을 두려워하지 않는 용기를 얻는 뜻깊은 시간이 될 것입니다.



SPEAKER

미미미누 유튜브 채널 '미미미누' 크리에이터

뼈아픈 5수 경험을 웃음으로 승화시킨 MZ 대표 에듀테이너 김민우는 외대부고 입학 후 예상치 못한 5년간의 수험 생활 끝에 고려대 행정학과에 합격했습니다. 주요 인터넷 강의 회사들의 러브콜을 받았음에도, 학생들에게 가까이 다가가 재미와 공감을 전하기 위해 유튜브와 방송을 선택한 그는 현재 수험생들에게 큰 위로와 동기를 주고 있습니다.

SPEAKER

강하영 한국철도공사 SNS팀 대리

'미스 기관사'로 불리는 코레일 강하영 대리는 간호사에서 기관사로 전향해 2020년부터 수도권 전철 1호선을 운행한 특이한 경력을 가지고 있습니다. 현재 코레일 공식 유튜브 코레일TV의 직원 유튜버로 활동 중인 그는 기존 홍보 방식을 벗어나 유쾌하고 트렌디한 콘텐츠로 주목받는 신예 스타로 떠오르고 있습니다. 수많은 사람들의 관심 속에서 행복한 나날을 보내고 있는 그는 항상 겸손함을 잃지 않고 묵묵히 일을 수행하고 있습니다.



세션 4 17:20 ~ 18:10 (50')

더욱 '딥'한 청춘의 색깔 Deep the Colors of Youth!

청춘은 스스로 색깔을 정의해가는 시간입니다. 이번 세션에서는 MZ 세대의 일상 속 우리들만의 이야기를 통해 너와 나, 그리고 우리 모두 색깔을 채울 수 있는 공감의 감성을 스케치하는 시간을 가지는 시간이 될 것입니다. 자신만의 색을 만들어가는 청춘의 열정을 축하하며, 참가자들이 자신만의 색으로 세상을 물들이는 여정을 시작할 수 있도록 응원의 메시지를 전합니다.



SPEAKERS **딥Deep (윤태용, 김규남, 윤혁준)**

유튜브 채널 '딥(DEEP)' 크리에이터

대한민국 대표 스케치 코미디 크리에이터 '딥'. 2022년 4월 첫 영상을 시작으로 배우 윤태용, 김규남, 윤혁준의 명연기로 구독자 164만 명을 기록한 딥은 연애, 대학 생활, MBTI 등 누구나 일상에서 쉽게 전할 수 있는 주제로 젊은 세대의 공감과 중년 세대의 향수를 동시에 불러일으키고 있습니다.

DJ Stage 18:10 ~ 18:40 (30')

Paint Your Beat

DJ **뉴진스님** 윤성호

'새로울 NEW 나아갈 進' 뉴진스님은 '힙한 불교'의 창시자로, EDM을 접목한 디제잉 퍼포먼스를 통해 불교와 MZ 세대를 연결하는 가교 역할을 하고 있습니다. '다가가기 쉬운 불교'를 내세워 대중의 호응을 얻고 있는 그는 조계종 정식 법명을 받고 불교가 지향하는 가치관을 친근하고 즐겁게 알리기 위해 노력하고 있습니다.



2024 너를 보여줘 Show Me Yourself!

2023 이게 나야 This is Me!

2022 해보는 거야 Go for It!

2021 너를 믿어봐 It's YOU!



제너시스BBQ 그룹 회장 **윤홍근** | 정신건강의학과 전문의 **오은영** | MBN 앵커 **김주하** | 의식주컴퍼니 대표(현드리고) **조성우**



영원한 조선의 4번 타자 **이대호** | 강력한 컬처코드로 자동차 문화의 한계를 뛰어넘다 **여인택** | 줄서서 사는 화제의 과일가게 **김도영** | 긍정 에너지로 세계로 나아가는 사업가 **김다인**



충주시 주무관 **김선태** | 크리에이터 **피식대학**



과학 전문 크리에이터 **궤도** | 누리호 성공 주역 **고정환** | 섬세한 통찰력을 가진 평론가 **김태훈** | 마음의 온기를 나누는 의사 **오동훈**



가수 **오마이걸**



공감과 위로를 전하는 작가 **정문정** | 트로트 열풍 이끈 제작자 **서혜진** | 아시아 최초 스켈레톤 금메달리스트 **윤성빈** | 다재다능한 매력 부자 **강승운**



일상 밀착 공감대 스케치 코미디 채널 **숏박스**

MBN Y 포럼과 함께한 연사와 영웅들



약자를 대변하는 제심 변호사 **박준영** | 변화를 이끄는 습관 '리주얼' 전도사 **손하빈** | 수제맥주를 우주로 쓰아 올린 창업가 **전동근** | 마음을 움직이는 이야기꾼 **김해리**



노래하는 음유시인 **이적** | 희망을 전하는 연재 노동자 **이슬아** | No.1 스타트업 미디어 CEO **김태용** | 자율주행 SW 선도하는 캡틴 **이한빈**



행복을 요리하는 셰프 **이선용** | 서른여섯, 제주로 떠난 파이어족 **여신욱** | 풀꽃 시인 **나태주** | 마음으로 안아주는 의사 **백종우**



영화 대중문화 프랑켄러 **민용준** | 사필라 광고 기획자 **임태진** | 미디어 트렌드 북베스트셀러 작가 **노가영** | 예능 대세 **황광희**



대한민국 1호 프라파일러 **권일용** | 독심 창업가 **이혜민** | 세계를 휩쓴 미디어아트 **이성호** | 바람을 즐기는 궁사 **안산**



마음을 다독이는 카운슬러 **곽정은** | 청년 마음 돌보는 NGO 활동가 **장재열** | 어쩌다 정신과 의사 **김지용** | 차기 노벨상 나노 석학 **현택환**



파티팅 요정 **김제덕** | 만능열쇠 **키** | 국내 최초 휠체어 무용수 **김용우**



주식 투자 전도사 **존리** | 스타트업이 밝은 벤처 투자자 **정신아** | 한국 최초의 UFC 피이터 **김동현** | 영원한 체조요정 **손연재**



차세대 K팝 대표 주자 **스트레이 키즈**

ACKNOWLEDGEMENTS



삼성화재



HYOSUNG

HS HYOSUNG

true friend 한국투자 증권

HYUNDAI MOBIS

JUNG KWAN JANG



yesco holdings



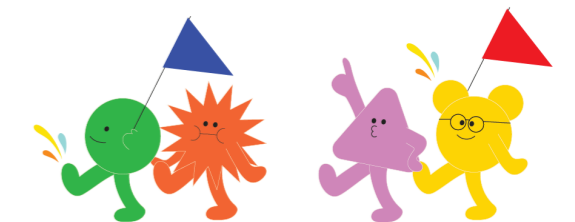
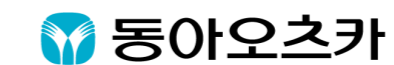
삼성증권



현대차증권
내일의 차이



posco
포스코이앤씨



HISTORY OF MBN Y FORUM



2024

너를 보여줘
Show Me Yourself!



2023

이게 나야
This is Me!



2022

해보는 거야
Go for It!



2021

너를 믿어봐
It's YOU



2020

내 삶의 주인공은 나!
LIFE is YOURS!



2019

하쿠나 마타타, 지금 시작하라!
Hakuna Matata, Start Now!



2018

두드림, 뉴 챔피언이 되어라
Do Dream, Be a New Champion!



2017

불가능을 즐겨라
Enjoy The Impossible!



2016

네 꿈을 펼쳐라
Dream It, Do It!



2015

미래에 도전하라
Challenge the Future



2014

대한민국 재창조, 위대한 성장
Creative Korea
for Greater Growth



2013

위대한 선택, 새 정부가 가야 할 길
New Leadership, Great Korea



2012

리더십과 변화
Leadership and Change



2011

세계경제와 미래 포럼
MBN World Economy
and Future Forum 2011



청년멘토링축제 

세상을 물들여봐

Paint Your Colors!

MBN Y 포럼 2025

대한민국 청년들이여! 전 세계를 향해 도전하라!
MBN Y 포럼은 2030 청년들의 기상이 전 세계로 뻗어 나가
개인과 국가 융성의 길을 찾고
다 함께 희망찬 세상을 만들고자 하는 비전을 담고 있습니다.


MBN Y FORUM 2025 사무국


04627 서울시 중구 퇴계로 190 매경미디어센터 3층

Tel. 02-2000-3383/3384


E-mail. yforum_official@naver.com


Web. www.mbnyforum.co.kr

 www.mbnyforum.co.kr

 [mbn_y_forum](https://www.instagram.com/mbn_y_forum)

 [MBN Y Forum](https://www.youtube.com/MBNYForum)

 [mbnyforum2030](https://www.facebook.com/mbnyforum2030)

 [@mbnyforum](https://twitter.com/mbnyforum)